



I.I.S. C. Colombo (<https://lnx.istituto-colombo.edu.it>)

Contenuto in:

- [News](#)
- [IPSS - Adria](#)

Anno scolastico: 2016-2017

Mese: Dicembre

Le classi 2 B e 3 B per i Servizi Socio Sanitari hanno affrontato con la docente di Psicologia, prof.ssa Pizzardo Sara, una unità di apprendimento riguardante la *gelotologia*, cioè la scienza che studia la risata e le sue ricadute positive in funzione di prevenzione, terapia, riabilitazione e formazione. La “terapia del sorriso”, nata negli anni Settanta grazie al medico Hunter “Patch” Adams (reso famoso anche dal film interpretato da Robin Williams nel 1998), si è diffusa oramai in tutto il mondo, dimostrando gli effetti benefici della risata a livello psichico, fisico e morale. Questa scienza è approdata anche in Italia negli anni Novanta, con la nascita di alcune associazioni diffuse in tutto il territorio nazionale, e a settembre del 2006 è stato anche presentato il primo Master attinente alla *gelotologia* dal titolo “*Il clown nelle strutture socio sanitarie*”, presso la Facoltà di Scienze della Formazione dell’Università degli Studi ROMA TRE.

Per completare questo percorso di approfondimento gli alunni hanno potuto incontrare alcuni volontari dell’associazione *Dottor Clown*, che garantisce la propria presenza ogni settimana nei reparti di Pediatria, Geriatria e Chirurgia dell’Ospedale “Santa Maria della Misericordia” di Rovigo. Naturalmente i volontari si sono presentati con il loro nome-clown, che costituisce una sorta di biglietto da visita capace di stimolare la curiosità: c’erano Bolla Blu, Caramella, Smemorina e Ebo. Immancabili le valigie piene di “cianfrusaglie”, che all’occorrenza si rivelano insostituibili per stappare un sorriso, il camice pieno di disegni colorati e il nasone rosso che li caratterizza tanto. I volontari, oltre che creare divertenti situazioni con gli studenti, hanno spiegato che “Clown-Dottori” non ci s’improvvisa, ma bisogna effettuare un percorso formativo e un tirocinio di un anno, dato che si entra in contatto con realtà molto delicate e spesso di sofferenza (come gli ospedali, le zone colpite da disastri naturali o da guerre) o comunque ci si relaziona con persone con bisogni particolari (come gli anziani, i carcerati o i diversamente abili). I “Clown” sono arrivati al cuore dei nostri studenti, spiegando quanto possa essere bello e soddisfacente strappare un sorriso a un bambino malato o a un anziano solo, che si trovano a vivere una situazione di grande disagio, e quanto aiutare gli altri possa far apprezzare le piccole cose della vita, che spesso ci passano davanti senza essere valorizzate abbastanza.

Ai ragazzi è rimasta impressa una frase che ha detto Bolla Blu: “*Mi sento molto più me stessa quando indosso il naso rosso e faccio sorridere gli altri!*”.

Indicizzazione Robots:

SI

Pubblicato:

Pubblicato

Promosso in prima pagina:

Promosso in prima pagina

Sempre in cima agli elenchi:

Sempre in cima agli elenchi

Inviato da admin il Lun, 19/12/2016 - 18:22

URL (19/12/2016 - 18:23):<https://lnx.istituto-colombo.edu.it/articolo/incontro-con-l%E2%80%99associazione-dottor-clown-di-rovigo>