

"Gli uomini e le donne possono cambiare"
GIORNATA DI SENSIBILIZZAZIONE
SULLE DIFFERENZE DI GENERE
Alunni scuole secondarie II grado
IST Colombo, Porto Viro

A cura della dott.ssa Federica Pescarin

PREMESSA

Nella società odierna la violenza riveste sia un grande fascino comunicativo, sia un grande impatto visivo su adulti e adolescenti, entrando paradossalmente a far parte di quel linguaggio quotidiano che ha il potere di far sembrare normale ciò che invece non lo è.

Da tempo si sta assistendo a varie forme di violenza che non sono solo relative al fenomeno del femminicidio, ma coinvolgono anche le violenze nei confronti dei disabili, degli animali, del gruppo dei pari (bullismo e cyberbullismo).

Questo forse perché non esiste ancora uno spazio per elaborare l'aggressività degli adolescenti, insegnando a darne una forma ed espressione, con la conseguenza che le reazioni diventano abnormi fino ad arrivare alla negazione dell'altro trasformandosi quindi in rabbia estrema.

È importante puntare l'attenzione sulla differenza tra aggressività, rabbia e violenza, e su quelle dinamiche, come ad esempio il fenomeno del "Branco" che portano all'espressione estrema di questa emozione che può avere un aspetto positivo se trasformata in energia per raggiungere obiettivi scolastici e di vita.

Se il fenomeno è in aumento, un possibile intervento è quello dedicato alla prevenzione del medesimo, investendo in sensibilizzazione e formazione sul futuro, cioè sui giovani, grazie ad agenzie educative quali la scuola, la famiglia e le istituzioni.

OBIETTIVI

CLASSI 1 A e 1 B: far conoscere gli elementi che guidano la relazione tra uomini e donne con l'aiuto dello psicologo, attraverso uno scambio di opinione e di analisi delle dinamiche nei rapporti quotidiano e che spesso, in modo automatico, portano alla formazione di stereotipi, che sono alla base di alcune forme di violenza nei confronti del genere femminile, approfondendo così la conoscenza.

CLASSI 2 A e 2 B: approfondire il tema, sempre con la supervisione dello psicologo, delle nuove forme di dipendenza psicologiche ovvero le nuove forme di aggressività verso diversi attori ed analizzarne le conseguenze sul piano della relazione.

PROGRAMMA CLASSI 1 A e 1 B

Maschi e femmine: uguali o diversi

Cosa sono gli stereotipi

Analisi del contesto come elemento scatenante e delle dinamiche/ comportamenti psicologici della donna e dell'uomo.

PROGRAMMA CLASSI 2 A e 2 B

Rabbia, aggressività, violenza: come e dove nascono?

Dal "branco" al "gruppo"

Le nuove dipendenza psicologiche

METODOLOGIA

Incontro di 90 minuti per ciascuna classe coinvolta strutturato in maniera dinamica con l'utilizzo di giochi psicologici per stimolare la riflessione, e la proiezione di video sulle tematiche affrontate.