

PROGRAMMI SVOLTI 2021/22

CLASSE: 5

SEZIONE : E

DOCENTE: Alessandro

Milan

MATERIA: scienze motorie

AVVIAMENTO ALLA PRATICA SPORTIVA

prevenzione e sicurezza , regole e regolamenti , stretching

ATLETICA LEGGERA

Preatletismo generale a corpo libero e con attrezzi

Specialità : camminata sportiva

ATTIVITA' SPORTIVE DI SQUADRA

Pallavolo, calcetto, basket

ATTIVITA' SPORTIVE INDIVIDUALI

Badminton, percorsi motori, circuit training

PREPARAZIONE TEORICA:

Fair play, doping, sport paralimpici, come diventare arbitri di calcio, i benefici dell'attività fisica, capacità condizionali-coordinative e allenamento, badminton, circuit training, percorsi motori

Data: 02/06/2022

Firma Rappresentanti Alunni

Giulia Binato *Marica Destro*

Firma Docente

Alessandro