



ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE

"Cristoforo Colombo"

Via San Francesco, 33 - 45011 Adria (Ro)

Tel. 0426.21178 - Fax 0426.900477

Cod. Mecc. generale : ROIS00200A

Cod. Fiscale 81004960290

<http://www.istituto-colombo.gov.it>

e-mail: ipccolombo@istituto-colombo.gov.it

Organismo accreditato da ACCREDIA



CERTIFICATO N. 9134

PROGRAMMA di SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE ANNO SCOLASTICO 2018-2019

Prof.ssa Evelyn Ballarin

CLASSE 1D Pesca commerciale e produzioni ittiche

PERCEZIONE DI SÉ E COMPLETAMENTO DELLO SVILUPPO FUNZIONALE DELLE CAPACITÀ MOTORIE ED ESPRESSIVE

- Test motori
- Schema motorio e immagine di sé
- Alimentazione e salute (cenni)

LO SPORT, LE REGOLE, IL FAIR PLAY

- La pallavolo: regolamento e fondamentali
- Frisbee: regolamento e fondamentali (cenni)
- Badminton: regolamento e fondamentali (cenni)
- Giochi pre-sportivi: Palla base e Palla Avvelenata
- Progetto Nuoto presso la piscina comunale di Porto Viro

SALUTE, BENESSERE, SICUREZZA E ATTIVITA' IN AMBIENTE NATURALE

- Fitwalking in ambiente naturale
- UDA: salute e benessere (Fumo di sigaretta, Alcool e droga)
- UDA: Mi conosco (Lo scheletro)
- Visione del film: Coach Carter
- Visione del video: Mondiali di calcio 2006

FIRMA DOCENTE:

FIRMA dei RAPPRESENTANTI degli STUDENTI:

.....

Porto Tolle, lì