

## PROGRAMMI SVOLTI 2019/20

CLASSE: 1 D

SEZIONE : DOCENTE:

Alessandro Milan

MATERIA: scienze motorie

AVVIAMENTO ALLA PRATICA SPORTIVA

prevenzione e sicurezza , regole e regolamenti , schemi motori di base , stretching ,test ingresso

GIOCHI PRESPORTIVI

Funicella , palla prigioniera , gioco dei 10 passaggi

ATLETICA LEGGERA

Preatletismo generale

Specialità : Corsa veloce , getto del peso, salto in lungo

ATTIVITA' SPORTIVE DI SQUADRA

Pallavolo, calcetto, basket

ATTIVITA' SPORTIVE INDIVIDUALI

Badminton

PREPARAZIONE TEORICA:

Fair play, esempi di impegno sociale dei campioni dello sport, capacità condizionali e allenamento, specialità dell'atletica leggera , rugby

Data: 05/06/2020

Firma Rappresentanti Alunni \_\_\_\_\_

Firma Docente Alessandro Milan