

## PROGRAMMI SVOLTI 2020/21

CLASSE: 5

SEZIONE : A mat

DOCENTE: Alessandro

Milan

MATERIA: scienze motorie

PRATICA SPORTIVA

Regole e regolamenti, stretching ,capacità condizionali e coordinative individuali, gioco degli scacchi, gioco della dama, fitwalking, badminton

PARTE TEORICO-SCIENTIFICA

Le capacità condizionali e coordinative, fair play, doping, storia dello sport, alimentazione e dca, lo sport nell'epoca fascista

Data: 01/06/2021

Firma Rappresentanti Alunni

Firma Docente