

Classe: 4B Servizi per la sanità e l'assistenza sociale  
Materia: Psicologia generale e applicata  
Docente: Nicoletta Berti

Programma svolto  
a.s. 2021/2022

Testo di riferimento: La comprensione e l'esperienza di Annuska Como, Elisabetta Clemente, Rossella Danieli – Ed. Paravia

**Modulo 1 - Il disagio minorile**

Unità 1 - Gli abusi sui minori

La concezione dell'infanzia nei secoli  
Il maltrattamento minorile  
Le tipologie di maltrattamento minorile  
Le conseguenze del maltrattamento sui minori

Unità 2 – Il maltrattamento psicologico in famiglia

La violenza assistita  
Le separazioni coniugali conflittuali

Unità 3 – L'adolescenza: un'età difficile

La crisi adolescenziale  
Le condotte devianti

**Modulo 2 – I diversamente abili**

Unità 1 – Definire e conoscere la disabilità

I concetti di "abilità" e "disabilità"  
Inserimento, integrazione e inclusione  
Le cause della disabilità  
I diversi tipi di danno

Unità 2 – Le disabilità intellettive

Una classificazione della disabilità intellettiva  
La sintomatologia delle disabilità intellettive  
I comportamenti problema  
La sindrome di Down

Unità 3 – Le disabilità sensoriali

La disabilità visiva  
La disabilità uditiva

Unità 4 – Le disabilità motorie

La paralisi cerebrale infantile  
La disabilità motoria nell'adulto

**Modulo 3 – Il disagio psichico**

Unità 1 – Definire e classificare la malattia mentale

I criteri della normalità e della patologia  
Le cause della malattia mentale  
Le classificazioni della malattia mentale

Unità 2 – I disturbi psichici

I disturbi d'ansia  
Il disturbo ossessivo-compulsivo  
La depressione maggiore

La schizofrenia  
L'autismo  
I disturbi della nutrizione e dell'alimentazione  
Il disturbo da deficit di attenzione e iperattività

#### **Modulo 4 – Gli anziani**

##### Unità 1 – Gli indicatori della vecchiaia

I criteri per definire la vecchiaia  
Una fase di profonde trasformazioni

##### Unità 2 – Gli anziani e la demenza

Una classificazione delle demenze senili  
I sintomi comuni delle demenze senili  
Le principali tipologie di demenza  
Le conseguenze psicologiche della demenza senile

##### Unità 3 – La malattia o morbo di Parkinson

I sintomi  
I disturbi secondari

#### **Modulo 5 – Le dipendenze**

##### Unità 1 – La dipendenza dalla droga

I diversi modi di classificare le droghe  
I disturbi da dipendenza e correlati a sostanze  
Il consumo di droga presso gli adolescenti  
Gli effetti della dipendenza da sostanze stupefacenti

##### Unità 2 – La dipendenza dall'alcol

Il consumo di alcol  
I tipi di bevitori  
Le conseguenze dell'abuso da alcol

#### **Modulo 6 – La famiglia e le sue difficoltà**

##### Unità 1 – La famiglia multiproblematica

Una definizione di “famiglia multiproblematica”  
La famiglia multiproblematica nella società  
Le caratteristiche della famiglia multiproblematica

##### Unità 2 – Le situazioni che possono destabilizzare la famiglia

La famiglia con figli diversamente abili  
La famiglia dell'anziano malato di demenza  
La famiglia del malato terminale  
La famiglia povera  
Il fenomeno migratorio  
La figura del caregiver

#### **Modulo 7 – Stare bene con se stessi e con gli altri**

##### Unità 1 – La salute

Il concetto di “salute” e la sua evoluzione  
La psicologia della salute  
Le “parole chiave” della salute

##### Unità 2 - Il benessere

Il concetto di “qualità della vita”  
Lo stress: il “nemico numero uno” del benessere  
Gli “amici” del benessere



## **Modulo 8 – Prendersi cura degli altri**

### Unità 1 – I comportamenti di aiuto

I concetti chiave della cura

Comportamenti prosociali ed empatia

Le motivazioni alla base dell'altruismo

### Unità 2 - L'intervento professionale di aiuto

La relazione di aiuto secondo Rogers

I metodi dell'aiuto professionale

### Unità 3 – Il rischio da stress professionale

La sindrome da *burnout*

Linee di prevenzione

## **Modulo 9 – Lavorare con gli altri**

### Unità 1 – Il lavoro di équipe

L'équipe socio-sanitaria

La comunicazione all'interno dell'équipe

### Unità 2 – La rete nel lavoro sociale e socio-sanitario

Il concetto di rete sociale

Il lavoro di rete con la persona

## **Modulo 10 – La progettazione in ambito sociale e socio-sanitario**

### Unità 1 – Lavorare per progetti

Il significato di "progettare"

Progettare nel sociale

### Unità 2 – Le fasi della progettazione

L'ideazione

L'attivazione

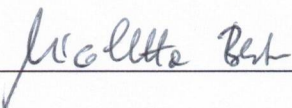
La pianificazione

La realizzazione

La valutazione conclusiva

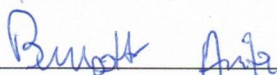
Adria, 19 maggio 2022

Firma del docente

  
\_\_\_\_\_

Firma dei rappresentanti di classe

  
\_\_\_\_\_

  
\_\_\_\_\_